

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། མཐུ་བྱི་རྩོ་ན་ས་དུས་པ་ར་མཐུ་རྩ་མ་སི་གྱི་ཉི། བོད་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་། །གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། །དཔའ་བོ་འཇིགས་  
 ཉེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །རྣམ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོས་སྦྱོན། །བསྐྱེད་པ་  
 ཉུ་རྒྱས་པའི་ཞལ། །རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྗེ་མཆོག་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྱོ་གཉེར་ལྡན་པའི་  
 རྒྱབས་ལ་སོགས། །ལག་ན་དོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔའ་བོ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོ། །དཔའ་བོ་འཇིགས་  
 རུང་གཟུགས་ཅན་དང་། །དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྱོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་  
 དང་སྦྱང་རྗེ་ཆེ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྱོ་བོའི་ལུས་  
 ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བདུད་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་  
 ཉུ། །མགོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཉི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་  
 བྱས་གྱུར་ནས། །སྦྱོར་སྦྱར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། །བདག་དོན་  
 བདག་ལ་ཐུགས་བཅའི་ཕྱིར། །སྦྱུ་འཕུལ་བྱ་བས་མདོན་རྫོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་བདག་ཐོབ་  
 མཛོད། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 སྦྱོན་པ་དང་། །སྦྱ་མེད་འབྲས་བྱ་འཕྱོར་བྱའི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་སྦྱོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་  
 མས་བཞད་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་རིག་པ་མཆོག་། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱ། །གཙུག་ཉིར་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་བདག་། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྦྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །དོན་ཐབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་  
 མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མཆོག་། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གང་ཡང་ཡང་

ཡང་གསུངས་པ་གང་། །རྒྱད་ཆེན་སྐུ་འཕྱུལ་བ་པ་འདིར། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །དཔག་  
 མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་པ་ཡིས། །གང་ཡང་ཡང་དག་རབ་གསུངས་པ། །བདག་ཀྱང་འདི་ནི་གཟུང་བར་  
 བཞི། །བསམ་པ་བརྟན་པོས་ངེས་འབྱུང་བར། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི། །གསང་འཛིན་རི་  
 ལྟར་བདག་འགྱུར་བཞི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡི། །བྱད་པར་རི་བཞིན་རབ་བཤད་འཆམ། །གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྩེ་  
 ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་བཏབ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུད་ནས་ནི་སྐྱོན་  
 སྤར་འདུག། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་ལྟ་  
 ཐུབ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་གཉིས་མཆོག། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་དགོ། །རིང་ཞིང་  
 ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་  
 པ། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྦྱིང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་ནས། །ཆངས་པའི་གསུང་  
 ནི་སྐྱོན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་བཀའ་སྟེ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་  
 སྤར་གསུངས་པ། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ལག་ན་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །འགྲོ་ལ་པན་པའི་  
 རོན་དུ་ཁྱོད། །སྦྱང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིང་། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་མཆོན། །ཡང་དག་བརྗོད་པ་  
 རོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བཙོན་པ་ནི། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱོད་  
 ཁྱོད་ལེགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ངས་བཤད་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །བཙུག་ལྷན་དེ་ནི་  
 ལེགས་ཞེས་གསོལ། །ལན་གྱི་གསུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་ལྟ་  
 ཐུབ། །གསང་སྤྲུགས་མཐའ་དག་རིགས་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་  
 གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཞིགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རིགས་  
 ཆེན་དང་། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོའི་རིགས་ཆེན་མོ། །རིགས་དྲུག་ལ་

གཞིགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ།། །།གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་ལྟ་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་འདི། །ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་བཅད་གསུངས། །ཨ་ཨ།  
 ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ་ སྤྱི་ཏྲི་ཏྲི་དེ། རྩོམ་སྤྱི་རྩོམ་ཏྲི་བྱུང་བྱུང་ཏྲི། ཏྲི་རྩོམ་བྱུང་ཏྲི། ཨོ་བཟོ་  
 ཏྲི་ཏྲི་དུལ་ཆོ་ད། བརྩོ་རྩོམ་སྤྱི་ཏྲི་ཏྲི། རྩོམ་གྲུ་ཡ། སྤྱི་གྲི་ཤ་ར། ཨ་ར་བ་ཅ་རྩ་ཡ་ཏྲི་ན་མེ་ སྤྱི་འབྱུང་བ་བས་  
 མཛོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སོ།། །།འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱང་། །ཨ་ཡིག་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་  
 འབྱུང་མེད་དམ་པ་ཡིན། །སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྩོད་པ་སྤངས་པ་སྤྱི། །བརྩོད་པ་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དགའ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་  
 ཆེན་པོ་གཏི་ཟུག་ཆེ། །གཏི་ཟུག་སྤོ་སྤྱི་གཏི་ཟུག་སེལ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྤོ་བ་ཆེ། །སྤོ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་  
 ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་  
 ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགྲོ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྤྱི། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། །མིང་  
 ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འི་མཆོན་འཆང་བ། །ཉོན་  
 མོངས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཆོག་ །གྲགས་ཆེན་སྤྱན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྤྱི། །སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་  
 ཆེ། །མཁས་པ་སྤྱི་འབྱུང་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྤྱི་འབྱུང་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། །སྤྱི་འབྱུང་ཆེན་པོ་དགའ་བས་  
 དགའ། །སྤྱི་འབྱུང་ཆེན་པོ་མིག་འབྱུང་ཅན། །སྤྱི་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྤྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་  
 བའི་མཆོག་ །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བཏན་པ་སྤྱི། །བཙོན་འབྱུང་ཆེན་པོ་པ་རོལ་གཞོན། །བསམ་གཏན་ཆེན་  
 པོ་ཏིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བ། །སྤྱི་བས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྤྱི་ལམ་ཡི་  
 ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྤྱི་རྩོད་ཆེན་པོ་སྤོ་ཡི་མཆོག་ །ཤེས་རབ་ཆེན་

བོ་སྒོ་ཆེན་ལྟན། །ཐབས་ཆེན་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྟན། །འབྲུགས་ཆེན་  
 མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། །སྲིད་པའི་  
 རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁེགས་ཤིང་རྩོ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དག་པོ་ཆེན་པོ་དག་འབྲུལ་ཆེ། །འཛིགས་  
 ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྒྲ་མ་གསང་སྤྲགས་ཆེ་བ་  
 མཆོག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གནས་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག །རྩོ་རྩེ་དབྱེདས་གྱི་དབྱེལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་བཅུ་བཞིའོ། ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་  
 པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྟན། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །པ་  
 རོལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་  
 བཅུ་ཡི་ཚུལ། །ས་བཅུའི་དབང་སྤྲག་མགོན་པོ་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་  
 བཅུ་ཐུབ་པའི་བདག །ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྟན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་  
 མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག །ཡང་དག་སྤྲ་ཞིང་ཆོག་གཞན་མེད། །རི་སྐད་སྤྲ་བ་དེ་  
 བཞིན་བྱེད། །གཉིས་སྤྲ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྤྲ། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་  
 སེལེའི་སྤྲ་དང་ལྟན། །སྤྲ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། །ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་ཡོད་བགོད། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དབྱ་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྤྲར་བ་སྟོབས་  
 པོ་ཆེ། །ཆོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་གྱི་གཙོ། །ཆོགས་རྩེ་ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལྟན། །མཐུ་ཆེན་  
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱིས་འབྲེན་པ་མིན། །ཆོག་རྩེ་ཆོག་བདག་སྤྲ་མཁས་པ། །ཆོག་  
 ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། །ཆོག་བདེན་བདེན་པར་སྤྲ་བ་དང་། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཕྱིར་མི་  
 སྟོག་པ་བྱིར་མི་འོང་། །བསེ་རུ་སོ་སོར་འབྲེན་པ་སྟེ། །དེས་འབྱུང་སྤྲ་ཆོགས་དེས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་

བོ་རྒྱ་གཅིག་པ། །དག་སྒོར་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་དབང་པོ་བྱལ། །བདེ་བ་རྟེན་པ་  
 འཇིགས་མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་གྱུར་པ་གོས་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་  
 འཇིག་རྟེན་རིག་པ་མཆོག་      །བདག་གིར་མི་འཇིན་ངར་མི་འཇིན།      །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་  
 གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་གནས་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ངེས་  
 འབྱུང་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛུམས་པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་  
 ལྷང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་  
 གྲུབ་པའི་ཀུན་རྟོག་ནི། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་  
 དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་  
 གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རྟག་པར་ཀུན་  
 རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྒོ་ཡི་བདག་ །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་  
 བོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྲུབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདག་ །སངས་  
 རྒྱས་ལྔ་བདག་ཅོད་པན་ཅན།      །སྐྱུན་ལྔ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་།      །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པ་  
 པོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱད་པོ་དམ་པའི་མཆོག་ །ཤེས་པས་སྤིང་འབྱུང་སྦྱེ་གནས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་སྤིང་  
 མཐར་བྱེད། །གཅིག་ཕུ་སྤྱ་མཐུགས་རྩོ་རྩེའི་བདག་ །འཕྲལ་དུ་སྦྱིད་པ་འགྲོ་བའི་བདག་ །རྣམ་མཁའ་ལས་  
 བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ལམ་  
 མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒོན། །གཟི་བུ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མཆོག་  
 ལྷགས་དབང་པོ། །གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་མད་བྱུང་གཙུག་ །རྣམ་  
 མཁའི་བདག་པོ་སྤྲ་ཆོགས་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་ །འགྲོ་བ་དགའ་བའི་མིག་དང་  
 ལྡན། །སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྦྱིད་པ་པོ། །མཆོད་འོས་རྩོད་འོས་བྱང་སྒོར་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་

གསང་སྒྲགས་ལྟན། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་  
 བ། །ཐེག་པ་གསུམ་མཆོག་སྟོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་  
 ཞགས། །དོ་རྩེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པ་རྒྱང་བས་དམན་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟོ། ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་  
 གདོང་དྲུག་འཛིགས། །མིག་དྲུག་ལག་དྲུག་སྟོབས་དང་ལྟན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཉ་ལ་ཉ་  
 ལ་གདོང་བརྒྱལ། །གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་ཤུགས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་པ། །དོ་རྩེ་  
 གྲགས་པ་དོ་རྩེའི་སྟོང་། །སྐྱེ་འབྱུང་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །དོ་རྩེའི་སྐྱེ་གནས་དོ་རྩེའི་དབང་། །དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་  
 མཁའ་འབྲུ་བ། །མི་གཡོ་རལ་བ་གཅིག་བསྐྱིངས་པ། །སྤང་ཆེན་བགས་པ་སྟོན་པ་འཆང་། །དྲག་ཆེན་རྩ་རྩ་  
 ཞེས་སྟོགས་པ། །རྩི་རྩི་ཞེས་སྟོགས་འཛིགས་པར་བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱངས་ཅན། །དོ་རྩེ་གད་མོ་  
 ཆེར་སྟོགས་པ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་དགའ་  
 བ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རྩྱ་མཇེད་རྩྱ་གི་གཟུགས། །དོ་རྩེ་མདའ་ཡི་མཆོན་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་རལ་གྲིས་གཙོད་མཇེད་  
 བ། །དོ་རྩེ་ཀྱན་འཆང་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་གཅིག་སུ་གཡུལ་སེལ་བ། །དོ་རྩེ་འབར་བ་གཅིགས་པའི་  
 མིག །མགོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། །དོ་རྩེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱལ་པ་སྟེ་དོ་རྩེའི་མིག །དོ་  
 རྩེའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་གུ་ལུས། །དོ་རྩེའི་སྐྱ་ནི་ལུས་གཅིག་སུ། །དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་སེན་མོས་བཅུམས། །དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་  
 བགས་པ་མཐེགས། །དོ་རྩེ་སྤོང་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྟན། །དོ་རྩེ་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །གད་རྒྱངས་རྩ་རྩ་  
 དེས་པར་སྟོགས། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་དོ་རྩེའི་སྤྱ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་སྤྱ་ཆེ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཅིག་  
 སྤྱ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྤྱ། །སྤྱ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱང་བ་དང་བཅས་པ་བཅུའོ། ། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞེན་ཉིད། །ཡང་  
 དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྤྱ་བའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱ་སྟོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་

རྟེ་སྤྱ་ཆེན་པོ། །ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱ་པོ་ཆེ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་སྤྱ་ངན་འདས། །སྟོགས་བརྩ་ཆོས་ཀྱི་ར་བོ་  
 ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལྷན་དམ་པ་སྟེ། །སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་རང་བཞིན། །གཟུགས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །སྤྱང་བ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་  
 གཤགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །ཆོས་ཀྱི་ཉོག་ནི་  
 ཆེར་འབྱུང་བ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་གཅིག་གཞོན་ལུས། །གནས་བརྟན་ཀན་པོ་སྤྱི་དགའི་བདག །སུམ་  
 ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ། །སྤྱག་གུ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་མཛེས། །སྟོབ་དཔོན་འཛིག་ཏེན་ཡོན་ཏན་  
 ཤེས། །འཛིག་ཏེན་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྟོབ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་བྱབ་པ། །སྤྱབས་དང་  
 སྟོབ་པ་སྤྱ་ན་མེད། །ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་ཡོངས་སྟོད་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་ཤེས་མཆོ། །མ་རིག་  
 སྟོང་འི་སྤྱབས་འབྱེད་པ། །སྲིད་པའི་བྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཆོའི་པ་རོལ་སོན། །ཡི་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱུ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི། །གསུམ་མཐའ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་པ། །སྟོབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་  
 གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པར་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐོད། །ལྷག་མ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་  
 འཆང་། །བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་  
 བའི་མཆོག །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །པན་འདོགས་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་  
 ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་པ། །བྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྷན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་  
 ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་རབ་ཞི་བཟ་  
 ཤེས་འབྱུང་། །བཟ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟ་ཤེས་པ། །གཤགས་པ་དཔལ་མོ་སྟན་པ་དག། །དབྱགས་འབྱེན་ཆེན་

བོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་རོལ་བ་ཆེ། །བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་  
 གགས་བདག་དཔལ། །མཆོག་ལྡན་མཆོག་སྦྱོན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྦྱབས་ཀྱི་དམ་བ་སྦྱབས་སུ་འོས། །རབ་  
 མཆོག་འཛིགས་བ་ཆེན་པོ་འཛི་དག། །འཛིགས་བ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ཕུད་ཕུད་བྱ་རལ་བ་  
 ཅན། །རལ་བ་མགོ་རེག་ཅོད་བན་ལྡན། །གདོང་ལྡ་གཙུག་ཕུད་ལྡ་དང་ལྡན། །བྱར་ཕུད་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཐོད། །མགོ་རྒྱམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཆངས་པར་སྦྱོད་བ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །དགའ་ཐུབ་  
 མཐར་ཕྱིན་དགའ་ཐུབ་ཆེ། །ཞུས་ལྡན་གོ་ཏུ་ཏ་མ་མཆོག །བམ་ཟེ་ཆངས་བ་ཆངས་བ་རིག །ཆངས་བ་ལྷ་  
 དན་འདས་བ་ཐོབ། །གྲོལ་བ་ཐར་བ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །ལྷ་དན་འདས་ཞི་ལྷ་དན་  
 འདས། །ལེགས་པར་ངེས་འབྱུང་མཐར་བྱེད་པ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་གནས། །འདོད་ཆགས་  
 བལ་བ་བརྟགས་བ་ཟད། །ཐུབ་བ་མེད་བ་དཔེ་མེད་པ། །གསལ་མིན་མི་སྤང་གོས་བ་མེད། །ཆ་མེད་ཀུན་  
 འགོ་བྱབ་བ་པོ། །སྤ་མོ་ས་བོན་ཟག་བ་མེད། །རྟུལ་མེད་རྟུལ་བལ་ངེ་མ་མེད། །ཉེས་བ་སྤངས་བ་སྦྱོན་མེད་  
 པ། །ཤིན་ཏུ་རབ་སད་རྣམ་སད་བདག །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རིག་མཆོག །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ངེས་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་  
 མིག་གཅིག་ངེ་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་དབང་ཕུག་སྦྱ་བ་ཆེ། །སྦྱ་བའི་  
 སྦྱིས་མཆོག་སྦྱ་བའི་རྒྱལ། །སྦྱ་བའི་དམ་བ་མཆོག་གི་གནས། །སྦྱ་བའི་སེལ་ཐུབ་བ་མེད། །ཀུན་ཏུ་ལྟ་བ་  
 མཆོག་ཏུ་དགའ། །གཟི་བུ་ཐེང་ལྡན་བལྟ་ན་སྤྱག །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། །སྤང་བ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་འོད། །སྦྱན་བ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །བྱག་རྩ་འབྱིན་བ་སྦྱ་ན་མེད། །སྦྱན་རྣམས་མ་ལུས་  
 སྦྱོན་པའི་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་དག་ཆེ་བ། །སྤྱག་གུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་  
 སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཕྱོགས་བརྩ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་



བསྐྱེད། །འགྲོ་བའི་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན། དཔལ་ལྷན་  
 བརྒྱ་གར་དབང་ལྷུག། །ཁུབ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་བདག་དངོས་པོ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པ་  
 གཅིག། །རྟོ་རྟེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀྱན་བདག་དབང་ལྷུག་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་  
 ལྷུག་ཀྱན་གྱི་བདག། །རྟོ་རྟེ་ཀྱན་འཆང་མངའ་བདག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྦྱ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཆོ་དང་ལྷན། །རྟོ་རྟེ་ཉི་  
 མ་སྤང་བ་ཆེ། །རྟོ་རྟེ་རྒྱ་བ་བྱི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྦྱ་ཆོགས་འབར་བའི་  
 འོད། །རྟོ་རྟེ་སྦྱིལ་ཁྱུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་བརྗོད་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་  
 རྒྱས་བརྒྱ་སྟེས། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྦྱ་འབྲུལ་སྦྱ་ཆོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་  
 སངས་རྒྱས་རིག་པ་འཆང་། །རྟོ་རྟེ་རྣོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་མེད་མཆོག། །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ལྷུག་བསྐལ་གཅོད། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་ཆོས། །རྟོ་རྟེ་ཐབ་མོ་རིན་རིལ། །རྟོ་རྟེ་སྒོ་གྲོས་དོན་བཞིན་  
 རིག། །ས་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀྱན་རྫོགས་པ། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་  
 མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འོད་བཟང་། །སྦྱ་འབྲུལ་བ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་  
 མཆོག། །མ་ཕུས་རྟོ་རྟེ་སྦྱིལ་ཁྱུང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱ་རྣམས་མ་ཕུས་འཆང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒོ་གྲོས་  
 བཟང་། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་ཆེ། །སྦྱ་ཆོགས་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་  
 འཆང་། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྦྱེ་མེད་ཆོས་ཉེ་སྦྱ་  
 ཆོགས་དོན། །ཆོས་ཀྱན་དོ་པོ་ཉིད་འཆང་བ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཤེས་རབ་ཆེས། །ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
 པ་འཆང་། །ཆོས་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སྒོ་མཆོག་ཡང་དག་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དྲང་  
 བའི་བདག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མངོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་

ལྷེ་འོད་རབ་གསལ།                      །སོ་སོར་གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་  
 སོ།། །།འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱང་བ། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ཀྱི་མཆོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་  
 ཡི་དྲེགས་པ་འཛོམས། །སྒོ་ནི་སྟེག་འཆང་དཔལ་དང་ལྡན། །དཔའ་བོ་མི་སྦྱག་གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་  
 པའི་དབྱུག་པ་བརྒྱ་བསྐྱོད་ཅིང་། །རྐང་པ་བསྐྱོད་པས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་  
 ལ། །ནམ་མཁའ་བྲུབ་པར་གར་བྱེད་པ། །རྐང་པ་གཅིག་གིས་མཐིལ་གཞོན་པ། །ས་ཡི་སྟོང་པོའི་མཐིལ་ལ་  
 གནས། །ཆངས་པའི་སྒོ་ངའི་ཅེ་མོ་གཞོན། །རྐང་མཐེབ་སེན་མོ་ལ་གནས་པ། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་  
 ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་དེ་འཛིག་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཆོགས་རང་བཞིན་དོན། །སེམས་དང་རྣམ་  
 ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན། །དངོས་པོ་མ་ལུས་དོན་དགའ་བ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྒོ། །སྲིད་པའི་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འདས། །སྲིད་པ་གསུམ་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །དག་པ་སྟོན་དཀར་བཞིན་དུ་  
 དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་  
 སེན་མོའི་འོད། །ཟུར་སྤྱད་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་མཆོག། །སྒྲ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ནོར་བུ་ཆེན་  
 པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྩ་  
 འབྲུལ་རྐང་པ་སྟོབས་ཆེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་བླ་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བླ་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། །བྲང་  
 རྒྱུ་ཡན་ལག་མེ་ཉོག་དགའ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་  
 རིག་ །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤེས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་  
 ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལས་སྦྱེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཡུང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་  
 དག་ཡུང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། །ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་མཐའ་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་

མཁས། །ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་ལམ་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་སྟོན་པ་པོ། །ཡན་ལག་བརྩ་  
 གཉིས་སྤྲིང་ཙུ་བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་  
 བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩ་བྱུག་རིག །རྣམ་པ་  
 ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་པ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་མཆོག །དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་ཡི། །སྐྱེ་  
 བྱེ་བ་འབྱེད་པ་པོ། །སྤྲད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག་ཐེག་པ་  
 སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཅན། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ནི། །ཐེག་པ་  
 གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག །ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་  
 བྱེད་པ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ལས་བཞུགས། །སྦྱར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་ཀྱན་ཉོན་  
 མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་རབ་སྤངས་པ། །སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་  
 དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་དོན། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོག་པ་འཆང་། །སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཡུལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་གནས་པ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ནང་གནས། །དེ་  
 དག་སེམས་དང་མཉམ་ཉིད་སོན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དགའ་  
 བ། །བྱབ་མཐའ་འབྲུལ་པ་ལྡན་པ་མེན། །འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 པའི་མྱོ། །ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །དུས་གསུམ་ཕྱང་པོ་ལྔ་ཡི་དོན། །སྤྲད་ཅིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 བསྐྱོམ་པ། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་མཛོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་  
 མེད་སྐྱ་ཉི་སྐྱ་ཡི་མཆོག །སྐྱ་ནི་བྱེ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད། །གཟུགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། །ཁོར་བུ་  
 ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའོ། ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སྒྲ་ན་མེད། །གསང་སྤྱགས་སྤྱེ་གནས་ཡི་གེ་མེད། །གསང་  
 སྤྱགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྱགས་དོན་ཀྱན་སྦྱེད་པ་པོ། །ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྦྱང་

བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད། །བཙུ་བྱུག་ཕྱིད་ཕྱིད་  
 ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཆ་མེད་ཆ་ལྡན་ལས་འདས་པ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། །བསམ་གཏན་  
 ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱད་རིག་པ། །ཏིང་འཛིན་སྐྱ་སྒྲེ་སྐྱ་ཡི་མཆོག་ །ལོངས་  
 སྟོང་རྫོགས་སྐྱ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྒྲེ་སྐྱ་ཡི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པའི་རྒྱད་འཆང་  
 པ། །ཕྱོགས་བཙུར་སྐྱལ་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱེད། །རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་  
 ལྟ། །ལྟ་མིན་དབང་པོ་སྦྱོན་བྱེད་བདག་ །ལྟ་ཡི་སྒྲ་མ་འཆི་མེད་དབང་། །རབ་འཛུམས་རབ་འཛུམས་དབང་  
 ལྷག་གོ །སྤྱིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀྲལ་བ། །སྟོན་པ་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཙུར་  
 རབ་གྲགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྦྱང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་  
 བགོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དབའ་བོ་བདུད་  
 དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་མཐར་བྱེད་པ། །བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་པམ་བར་  
 བྱེད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འབྲེན། །མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །རྟག་ཏུ་རིམ་  
 གོ་བུ་བའི་འོས། །བཀྱར་འོས་རྩེད་པར་བུ་བའི་འོས། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྒྲ་མའི་མཆོག་ །འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཟོད། །མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཤོན། །གསུམ་རིག་གཅང་མ་དག་པ་  
 སྟེ། །མཛོན་ཤེས་བྱུག་ལྡན་རྩེས་བྱུག་བྱུག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་  
 འཛིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱོན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་  
 རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །འཛིག་རྟེན་དཔེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་  
 ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་བདག་ །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་  
 བསྟོན་བཀྱར་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཟོད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་  
 དཔལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འགྱུར་པ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་

དང་ལྷན་པའི་མཆོག་། །བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔའོ།། །།མཆོག་སྤྱན་རློང་ལྷ་  
 མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་བྱག་འཆའ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་བྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་  
 འཇུག་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་སྒྲུང་ལ་བྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་བ་ཁྱོད་ལ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱས་སྤྱགས་ལ་བྱག་འཆའ་འདུད། །དངོས་མེད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་  
 འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐྱེ་  
 འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གར་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་  
 འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཆོག་ས་སུ་  
 བཅད་པ་ལྔའོ།། །།ལག་ན་རློང་ལྷ་ལྷུང་འཆང་། འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མ་འབྲེས་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་  
 དང་མགུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་བྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲ་ན་མེད་  
 པའི་དོན་ལྷག་པར་མ་རྗོགས་པ་ལྷག་པར་རྗོགས་པའི་བྱིར་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྤྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏུ་ཡང་བདག་གིས་  
 བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་། རབ་  
 ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །ལག་ན་རློང་ལྷ་ལྷུང་འཆང་། འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་

རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་  
 དང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྤྲུགས་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་། མཚན་ཡང་དག་པར་  
 བརྫོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱོར་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་  
 རྒྱུ་པ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་  
 པ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཀྱན་རྒྱུ་པ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲི་མ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསོད་ནམས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱེ་  
 པ་ལོ། །ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོག་པའི་ཞིང་ངོ་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རབ་ཏུ་གནས་  
 པ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པའི་འབྱུང་ཁུང་ངོ་། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་མཐར་ཐུག་  
 པ་ལོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་པ་ལོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྦྱེད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གདུང་གི་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་རྒྱུད་རབ་ཏུ་  
 འཕེལ་བ་ལོ། །པ་རོལ་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་གཅོད་པ་ལོ། །ལྷ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 འཛོམས་པ་ལོ། །བདུད་བཞིའི་སྟོབས་དང་དབྱུང་དང་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་པམ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ལོ། །དེས་པར་འབྱུང་བས་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡོངས་  
 སུ་སྦྱོན་པ་ལོ། །ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་

རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་མངོན་པར་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་རོ། །ཡང་  
 དག་པར་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་བའོ། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའོ། །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བའོ། །སེམས་ཉེ་བར་འསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞི་བའོ། །འབྱུར་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའོ། །ངན་སོང་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འགོ་བས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཀྱི་ལམ་དམ་པའོ། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའི་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་  
 པའོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་བ་དན་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བའོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷག་པར་གནས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱར་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་  
 ལ་མངོན་པར་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལྷག་པར་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པ་  
 མངོན་པར་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྦྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །ཡང་  
 དག་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ། །དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའི་སོས་སོར་རྟོགས་པའོ། །མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་རྩི་  
 སྤྱད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་རོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་  
 རྩིས་སུ་བསྒྲགས་པ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །།གཞན་ཡང་ལག་ན་རྩི་རྩི་རྩི་འཆང་། མཆོན་ཡང་དག་  
 པར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྤྲིག་པ་མ་  
 ལུས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྱུར་  
 བའོ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཅོད་པའོ། །མི་ཁོམ་

བ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་  
 བྱེད་པ་ལོ། །མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 བར་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ལྟས་ངན་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལོ། །བདུད་ཀྱི་  
 དགའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །དགོ་བའི་ཙ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཕེལ་  
 བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །རྒྱགས་པ་དང་  
 ང་རྒྱལ་དང་བྲེགས་པ་དང་ངར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་པོར་གྱུར་  
 པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བར་གྱུར་པ་ལོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བློ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ལོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་  
 ཡིད་གཞུངས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ནད་མེད་པ་དང་སྟོབས་དང་དབང་ཕྱག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་  
 པ་ལོ། །དཔལ་དང་དགོ་བ་དང་ཞི་བ་དང་། ལེགས་པ་རབ་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །གྲགས་པ་དང་སྟོན་པ་  
 དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བསྟོད་པ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ནད་དང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་ལྡན་ལོ། །ཤིན་ཏུ་བཟང་ཤིས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཤིན་ཏུ་བཟང་ཤིས་པ་ལོ། །སྐྱབས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །གནས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 སོ། །སྐྱོབ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ལོ། །དཔུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་ལོ། །སྤིང་འདོད་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །ཉེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །སྤིང་པའི་རྒྱ་  
 མཆོད་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྱུར་གྱུར་པ་ལོ། །ནད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བའི་



གྲུ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་  
 རབ་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ལྟ་བ་ངན་པའི་སྤྱན་པའི་སྤྲུག་རུམ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བར་  
 གྱུར་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། འདོད་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཁོར་བྱར་གྱུར་པའོ། །འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའོ། །སྤྱན་ལྡ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པར་  
 གྱུར་པའོ། །ཟང་ཟིང་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རབ་ཏུ་གཏོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བཅུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་  
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཏུ་དག་པའི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ལྟ་བ་ངན་པའི་ཆང་ཆིང་མ་ལུས་པ་ངེས་  
 པར་སེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །མཆན་ཡང་དག་པར་  
 བརྫོད་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་མིང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྫོད་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་  
 རྗེས་སུ་བསྐྲགས་པ་ལྡ་བཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །།གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་སྐྲགས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཏུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་  
 དམ་པའི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པ། གཙུག་གི་ཁོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།  
 མ་ཆང་བ་མེད་པ། དུམ་བྱ་མ་ཡིན་པ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆོག་དང་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་

མ་སོ་སོར་དུས་གསུམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ནམས་ལ་ཡང་དུས་རིམ་བར་རྒྱས་པར་རིམ་བཞིན་རབ་དུ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་གྱི་དོན་གཞན་དང་གཞན་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་  
 མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དག་གིས་གུན་ནས་སྒྲིའི་གནས་པས་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་།  
 མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་དང་། དད་པས་ཡང་  
 དག་པར་བཟོད་པ་དེ་ལ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་དུས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་ཏེ་ཡང་དག་པར་གཤེགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་བྱོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོ་  
 རྣམས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་  
 པར་བྱེད་དོ། །དག་བཅོམ་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་  
 སྒྲུག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བ་  
 པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་  
 གྱུར་པ་གཟུགས་སྒྲ་ཆོག་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས་མདངས་དང་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ཟེལ་གྱིས་  
 མི་གཞོན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཉེ་བར་སྟོན་  
 པར་བྱེད་དོ། །སྒྲགས་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ལུས་པ་དང་། བགེགས་དང་ལོག་འཛེན་དང་བདུད་དང་  
 དག་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་དང་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཚན་མོ་དང་ཉན་མོར་བཅས་པར་

སྐད་ཅིག་སོ་སོར་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་རྣམས་སྟུ་ཡང་། སྟང་བ་དང་སྟོབ་པ་དང་། སྟེད་པར་བྱེད་  
 རོ། །ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་། །ཉེ་དབང་པོ་དང་། བླ་པོ་དང་། སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་། ཀྱན་འབྱེད་  
 གཞོན་ཏུ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་བྱ་གི་བྱ་དང་། བླ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། དག་འབྱེད་དབང་  
 ཕྱག་དང་། གཤེན་རྩེ་དང་། རྩ་ལྟ་དང་། ལུས་ངན་དང་། འཕྲོག་མ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་ཉེན་སྟོང་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་མཆན་མོ་དང་། ཉེན་མོར་བཅས་པ་འགྲོ་བ་དང་།  
 གནས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། གཉིད་སད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་  
 པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། གཅིག་ཕྱར་གནས་པ་དང་། སྟེ་བོ་མང་པོའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་།  
 རི་སྟོང་གྲོང་དང་། གྲོང་བྱུང་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་། གྲོངས་དང་། ལུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ན་  
 གནས་པ་དང་། དབང་པོའི་ཕྱར་པ་དང་། སྟོ་ཁང་དང་། ལམ་སྤང་དང་། སྤང་དང་། བཞི་མདོ་དང་། སུམ་  
 མདོ་དང་། གྲོང་བྱུང་གི་བར་དང་། ཆོང་ཁང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། རི་སྟོང་ཁང་སྟོང་དང་། རི་དང་།  
 དགོན་པ་དང་། རྩ་སྤང་དང་། དུར་ཁོད་དང་། བླ་ས་ཆང་ཆིང་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་དང་། འབགས་པ་དང་།  
 མ་འབགས་པ་དང་། སྟོས་པ་དང་། རབ་དུ་སྟོས་པ་ན་རྟག་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཆོག་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྟེད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེན་མོ་དང་མཆན་མོ་མཆོག་དུ་  
 བདེ་ལེགས་སྟུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྟོན་དང་། བྱི་བ་དང་། ལྟ་  
 མ་ཡིན་དང་། བླ་མཁའ་ལྟོང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 དང་། གཞན་ཡང་གང་གཟུང་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། མ་མོ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཡང་  
 མ་མོ་བདུན་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཡང་གཞོད་སྟོན་མོ་དང་། སྟོན་མོ་དང་། ག་བ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་མཐུན་པར་སྟེ་དང་བཅས་པ། འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོད་ལམ་དང་ལམ་  
 རྣམས་སྟུ་ཡང་མཆོག་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྟེད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ལུས་

ལ་མདངས་དང་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ནད་མེད་པ་དང་། སྟོབས་དང་། ཆེ་འཕེལ་བ་ཡང་ཉི་  
 བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །།གཞན་ཡང་  
 ལག་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་གཙུག་གི་ཞོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉི་མ་སོ་སོར་  
 མ་ཉམས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ། མགིན་པར་གནས་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེགས་  
 བམ་དུ་ཆུད་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཙེམ་ལྗན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་སྐྱེལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཡིས་ཡུན་མི་རིང་བ་ཉིད་ལས་  
 གདུལ་བྱའི་དབང་ཉི་བར་བཟུང་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐྱེལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ནས་མཁའི་མཐིལ་ན་  
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སྐྱེ་བ་རྩི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ངན་འགྲོ་  
 དང་། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་འདིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ངན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་དམན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་མ་  
 ཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་  
 བ་དང་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱ་གོ་དང་ནད་  
 མཚོན་གྱི་བསྐྱེལ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟིགས་མ་ལྗའི་དུས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་དགའི་འདིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱད་པ་དང་དབུལ་བའི་  
 འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་བསྐྱགས་པ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲོད་པ་  
 དང་། མི་སྟན་པ་དང་། གྲགས་པ་ངན་པའི་འདིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་དང་

དེགས་དང་རུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་དང་། གཟུགས་  
 དང་ཁ་དོག་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་པ་དང་། ཡིད་ལ་འབབ་  
 པ་དང་། འགྲོགས་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཛེས་པ་དང་། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོག་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་དུ་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་མང་བ་དང་།  
 ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་དང་། འཁོར་མི་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 སྟོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 དུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། ཐབས་དང་སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲོ་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་  
 རོ། །ཆོག་གསལ་བ་དང་སྤྱོད་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཁས་པ་དང་ལེ་ལོ་མེད་པ་  
 དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། དོན་ཆེ་བ་དང་། སྟེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་  
 ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། སྤྲོ་མ་བཀྱར་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྟོན་མ་ཐོས་  
 པའི་བཟོ་དང་རྩིས་དང་ཤེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དང་གཞུང་ལས་རབ་ཏུ་གསལ་  
 བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཆོ་བ་དང་།  
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་བསྟན་  
 པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་མེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། བཞུད་པ་ལ་གནས་  
 པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་ལྔ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གོ། །ལག་

ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ།

རི་ཡང་དག་པར་སྟོ་བ་ཉི་བར་བསྟ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟོ།།      །།འཕགས་པ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱད་སྟུ་འཕུལ་བ་བ་སྟོང་སྟག་བཅུ་དྲུག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་བ་བའི་ལེའུ་ལས་སྦྱང་བ། བཙམ་ལྟན་འདས་འཇམ་  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་བ།      བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།།      །།ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོ་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བློན་གྱིས་ཉི་བར་  
 བསྟངས་བ།      སྟུ་བསྟུར་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྟོང་སྟོ་གོས་བརྟན་པས། བསམ་གཏན་གླིང་གི་དབེན་གནས་སུ་  
 ལེགས་པར་བསྟུར་ཅིང་དག་པར་བྱས་པའོ།      །སྟོན་གྱི་སྟུ་བསྟུར་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་      །རྒྱད་འདི་བསྟུར་ཅིང་  
 ཀྱན་ལ་གྲགས་ལགས་མོད།      །འོན་ཀྱང་སྟུ་དོན་གཅུག་ལག་རི་བཞིན་དུ།      །རྒྱད་འདི་སྟོ་བརྟན་གཉིས་པས་  
 ལེགས་པར་བསྟུར།      །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི།      །ངེས་དོན་ཡེ་ཤེས་དོན་གཉེར་སྟེས་བྱ་དག་      །ཆོས་  
 དང་དོན་ལ་ལེགས་པར་མི་རྟོན་པར།      །གང་ཐག་ཆོག་འབྱུང་རྩེས་སུ་མ་འབྲང་ཞིག་      །།དགོའོ།།      །།